

摘要：

基於作者對「擊技科學」本質之深入理解，並於「擊技科學」領域發展出領先於全世界之理論基礎及「動態平衡訓練儀」之發明；對於 2008 北京奧林匹克作整體性之戰略研究及絕對優勢分析；此外，對「動態平衡訓練儀」用於訓練時，何以能克服選手之心理障礙，亦作詳細之剖析；並完成了有關國家導入「動態平衡訓練儀」之時程規劃，最後論及「動態平衡訓練儀」對擊技科學之革命性影響與將來可能發展出之產業體系，及其所衍生之經濟效益。

Abstract

Based on the author with the thorough understanding of the essence of "the science of fighting techniques", and he develops rationale in the domain of "the science of fighting techniques" to be the leading of the world; and the invention "the dynamic balance training instrument"; Does the research of integrity strategy and the analysis of absolute superiority regarding 2008 Beijing Olympics; In addition, when we use "the dynamic balance training instrument" for contestant training, why it can overcome the psychological barrier of them, also he makes the detailed analysis; And also completed the schedule which is regarding to the government to induct "the dynamic balance training instrument" for training purpose, finally it will be concerned of the revolutionary influence by "the dynamic balance training instrument" to the science of fighting techniques, and the future of it will possibly develop through the industrial system, then with the economic efficiency of which to be derived

一、前言

自中國爭取到 2008 北京奧運的主辦權以來，全國上下無不以極高的注意力關注著所有準備工作的進行，並且通力合作、全力以赴，期望能於 2008 北京奧運中，能對中國面對世界的整體形象，創造出舉世稱道的空前佳績。

每四年一屆的奧運會，有著眾多的面相，其中最華華大者，為國力之展現。國力之展現，尤以科技之發展與經濟之實力，備受世人注意。

經濟之實力，科技之發展，要如何呈現出來呢？除了運動場地及所在城市之硬體建設以外，人民的生活、應對之禮儀，及奧運競賽之獎牌總數，才是軟體建設中，不可或缺的要件。

於此，限於篇幅，僅對爭取最大奧運競賽之獎牌總數，此單一目標，作為整體戰略研究之專項。並以個人研究孫子兵法及太極拳原理近三十年之心得，與最新科技——「動態平衡訓練儀」用於選手之訓練等，提供並就教於國內外之各體育先進。[註 1]

二、奧運競賽整體戰略之研究與絕對優勢之分析

東方與西方在進數世紀以來，在物質文明的進展上有相當的落差，西方由於工業革命之後，科技的發展突飛猛進，反之相對於晚清的閉關自守，積弱不振。故導致中國陷於列強環視與侵略之下，不斷簽訂不平等條約，屢次割地賠款，並淪入次殖民地之慘境。

以武學而言，就拿孫子兵法來講，其思想之博大精深，舉世皆知其於古今中外，無人能出其右者，但是看看近代中國人如何，外國人學了用來打中國人，能說中國人沒有人學孫子嗎？為什麼打不贏呢？是孫子不好嗎？還是子孫不肖呢？問題是出自中國人不求真知與實行，凡事但求敷衍了事，因循成習之後，就成自然，變成：知不求甚解，行無法務實。[註 2] 換言之，即是不具有科學化的務實的訓練。

現代奧運競賽是選手經過長年之訓練後之實力展現，沒有實力作為基礎，則毫無獲勝之可能。由於選手先天的本質並非後天的訓練可以全然改變的，故選材亦為一門極大之學問，但是由於篇幅所限，不能於此討論。此外，除了選手先天的本質外，良好且科學化的訓練及日常營養之充分補給，才是增進選手實力的唯一途徑。

討論科學化之訓練，不得不將教練之素質，列入首要之考慮。教練實為帶領選手之將領，教練若不具充分之能力由理論來認知合乎科學原理之訓練方法

榮獲中國國家體育總局體育科學研究所召開 2006,11,22~23,「2006 中英體育工程學術交流會」收錄論文及會中發言
To be recommended by “2006 UK-CHINA SPORTS ENGINEERING WORKSHOP”, as an excellent article and the author is invited to participate the workshop for interchange. (November 22~24, 2006 at China Institute of Sports Science, Beijing, China)

及器材，並將之導入選手之訓練教程，則本文所有之討論，將均不具任何實質意義。

設若教練之素質，受過充分之科學化的邏輯演繹與辯證訓練；並具有專業能力及素養，能經由理論推導之認知及辯證結論之確認；對於合乎科學原理之訓練方法及器材，具備專業之評估能力，並能向國家領導階層提出建言與引薦，且能將之導入選手之訓練教程；則對於奧運競賽之奪牌率之提升，才能發生立杆見影之效用。

由於科學化之訓練，對於選手實力之增進，實為最主要之項目。今設若有一科學化之訓練方法及器材，對於選手實力之增進；有如獨佔性擁有核子武器之一方對於國際間戰爭之相似效果，則優先且獨佔性引用此項訓練方法及器材之一方，必能於奧運中以絕對之優勢，大幅提升奧運獎牌之奪牌率。

作者本人已在今年四月間於杭州召開之「2006 年全國體育儀器器材與體育系統仿真學術報告會」中提出領先於全世界之基礎理論：「擊技科學」基本原理及相關之研發成果：「動態平衡訓練儀」，並獲選為優秀論文[註 1]。

此項基本原理涉及「擊技科學」之本質，其中對於內、外家拳之區分，已重為科學化之定義，並在前揭之論文中，作了詳盡之解說與理論之推導，任一具有專業實力之科技人員，都不難經由文中理論循序漸進之推演，導出相同之結論。該篇論文請參閱本論文所提交之附件或參閱該論文集，於此不作詳述。

三、科學之進展與科技之研發奠基於基礎之研究

眾所周知，太極拳在哲學領域的確是凌駕於其他各拳種之上的，太極拳用之於擊技，實為理論與實務上均符合科學原理與原則的，只不過以往因為科技不發達，故無人具備以科學方法分析與統合的能力；加以窮文富武，尤在科舉時代，習武者，多為家境富裕者，往往不喜讀書，學文者，竟日埋首書堆，為求功名，又不習武，故文武殊途，未能同歸。所以習武者亦只能在哲學方面去體會或是在招式上玩花樣。

而今，科技發達，學理工的，雖具備以科學方法，有分析與統合的能力，但往往又不具備哲學素養。尤其是人文素養與個人修為不夠的，對於武學(「擊技科學」)的本質則無法全然理解與掌握，故亦不具能力對「擊技」作科學化的分析與統合。[註 2]

科學是理解宇宙間，萬事萬物之本源與本質，科技是基於對萬事萬物，其本源與本質之理解，進而研究發明，創造出有益於人類生活的器具與物品。

試舉例而言，沒有伯努利方程式，也就沒有文氏管，飛機在大氣中之空速就無法得知。伯努利方程式是科學，文氏管則是科技；前者為體，後者為用。

因此，在擊技範疇中所謂的快與慢，是相對的，是生理感知上的。雖然以目前的科技，可以利用高速攝影，再作慢速播映，以為事後分析。但是，實戰上，對手的拳打在自己身上，或是自己的拳打在對手的身上，那種感受才是真的，是即時的，是當下的，也是目前之科技無能亦無法量測的。

一般純外家拳，未必能顧及整體性打擊力的發揮，故其出擊擅用肢節力，以期用攻擊點的速度，造成對手被擊點的損傷；而太極拳則否，試以手臂平展，僅轉動胯部，則位於末端手之速度即很快，又太極拳向以破壞對手平衡為主，使對手之肢節力不能隨心所欲的使用，而且對手若非習過太極拳，則其整體力在平衡已遭破壞之下，亦不能使用，此時打擊對手，猶如打固定靶，每擊必中，一拳就倒。傳統太極拳慢練之法，僅在於經過此訓練方式，以達成整體性的周身協調為目的，所謂一動無有不動，一靜無有不靜就是這個意思。只要能把整體性的周身協調作好了，快練與慢練之間，實質上並無任何區別。

作者曾於網路上，有關於太極拳實戰之討論中，在大乘武學中明說[註 3]，要學習者自孫子兵法入門，即是要初學者由武學中最最上乘的兵家哲學，體會改造自我思想的重要性。

而且，在大乘武學又一再提及金剛般若波羅密多心經，強調內觀各種感覺的重要性，并非要學習者像小和尚念經似的，有口無心。有多少人知道眼與身此二覺之差異性呢？說白一點，就是視覺與觸覺感知此二覺在時間上的差異性，如果不能依生理學之本質，瞭解其在時間上的差異性，如何去作科學化的分析呢？

於一般生理學之書籍中，對於中樞神經系統，應有如下之第一圖，其中所示之中央區(Central sulcus)可分為運動控制前區(Motor control)及觸感後區(Touch and pressure)，職司感覺及控制。

所生之動作)之間,前者於身體有訊息產生,後者於身體無訊息產生。此身體所發出之訊息,即中國人傳統所謂的氣。在太極拳中所習稱的聽勁,就是以皮膚或汗毛來感知此一身體訊息。

理解到這裏,如果大家能瞭解視覺感知與觸覺感知在時間上的差異性,及大腦思考活動之動作與脊椎反射動作之差異性,則於擊技者間交手時快慢之區別,不就顯而易知了嗎?這些差異性,我在拙著[註 1],即附件之論文中已作了科學化的、完整的定性分析與整合,於此就不再贅述。

2、 「動態平衡訓練儀」所專注的方向、領域及其應用範疇

經由前述附件之論文,可以全然理解「擊技科學」之理論基礎及本質,並得知太極之武學原理是極為合乎現代化的科學原理,及富含哲學義理的,且由內文中所作之推論,可以得知中國若能以排他性的於 2008 奧運前之適當時程,引用「動態平衡訓練儀」,作為所有具身體接觸之奧運競賽項目選手之基礎訓練器材之一,則選手經由此訓練後所增進之實力,有如獨佔性首次引用核子武器之於戰爭的國家,所擁有之絕對優勢。

再者,就哲學思維途徑而言,東西方是有根本的歧異及區別的,東方哲學思維是由根本至枝葉,西方哲學思維是由枝葉至根本,只要看看姓名與地址之排序即知。西方是由微觀入門,東方則是從宏觀著手;這正是近代西方科技發達的主要原因之一。學習西方之科技,同時也要理解西方哲學思維;更應藉由引用東方哲學思維,作承先啟後式的科學化的全新理論導出及科技上之嶄新發明。

在目前,環顧世界體育界所有的虛擬實境訓練儀器或器材,無不被局限於視覺領域,在觸覺領域及動態平衡訓練方面幾乎無人觸及。所以此類視覺領域之器材其能產生之功效是受到很大的限制,尤其是在身體互相接觸的運動項目方面,幾乎談不上有什麼具體的功效。

至於有關動態平衡訓練方面的例外,僅有訓練飛行員所用的模擬駕駛艙或在美國西部牛仔騎野牛比賽,訓練牛仔所用之模擬機械牛可堪比擬而已。所以在「擊技科學」之領域中,全世界目前尚未有任何人提出如作者首創之基礎理論及其相關之發明。

由於「動態平衡訓練儀」其基本理論之哲學基礎系源出於中國的太極拳拳理,即「捨己從人」,眾皆周知的一句俗語:太極十年不出門,這是一般大數現

象的真實寫照。其原因即出自往往無人能於練習時心甘情願的做到「捨己從人」。正因為絕大多數的人，無法有效的改變自己與對手練習時的心態或是突破自我的心理障礙；因此也就自然無法提升受訓者的實力或功力。

但是，引用「動態平衡訓練儀」作為受訓者的假想敵，其效果就完全不一樣了，首先，受訓者面對的是訓練器械，相較於其面對對手時，必定自然發生的對抗心理，就完全不會發生；只要稍作簡明之解說，即能使受訓者依據理論，作實際有效的練習。

其次，若要於比賽或競賽場上戰勝對手，在平時訓練時都應適時、適量的作些超量訓練；舉例而言，以 60 公斤級的選手，可能就須要有與 90 公斤級或更高量級的選手間，有過對戰經驗的訓練及實力。但是對於重量級、超重量級或是無限量級的選手，他要到那裏去尋求超量訓練的對手呢？不用愁，有了「動態平衡訓練儀」就有了超量訓練的對手。這是電動的訓練儀器，它的輸出功率，別說力大如牛或馬了，就是你要它具有象的力量，這在工程上完全都不是問題。

試想，一個選手，能經常面對超量訓練的對手，並且完全依照內家拳的拳理來訓練，依[註 1]中之論據，只需短短的一年，即可完成脊椎反射動作之訓練，即此時之受訓者，已是高手並且養成正確直覺之反射動作。若以一未經此「動態平衡訓練儀」作正確脊椎反射動作且作超量訓練之參賽對象，與此高手對陣，毫無疑義的必立即處於落敗或受制之狀態。

基於以上之論述，故可知於現今任何肢體直接接觸或肢體延伸式接觸之運動項目，都可以之作為基礎訓練器材，如拳擊、柔道、角力、美式足球之擒抱、足球爭球之合法衝撞……或日式劍道、西洋擊劍……等等，不勝枚舉。

五、动态平衡训练仪推荐及实施日程计划表

年度 月份	2008						2007						2006						2005																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
推荐																									向中國政府領導人推荐 ↓											
打約																			← 尋求與中國政府正面响應																	
筹备																			← 尋求中國政府正面响應																	
测试																																				
训练																																				
特殊事件节点																																				
备 考																																				

1. 任何可能途径，将此信息报陈中国国家领导人。
 2. 请中国国家领导人指派及任命中央级有决策权之人洽谈。
 3. 若中国国家领导人未能及早获悉此信息，致中国丧失此机会，请中国政府自行追究内部行政责任。

六、今後之展望與結語

基於以上之論述及論文[註 1]中之理論闡述，「動態平衡訓練儀」對今後之擊技訓練方法，實已造成革命性的質變。基於個人身為中華民族一分子之民族大愛，當然衷心的希望這個劃時代的突破性的成果，能讓全體中國人在 2008 的北京奧運獨佔性的享用；並在賽會中橫掃多數獎牌，一雪東亞病夫之國恥。

然而，這項足以稱霸奧運之秘密武器，是為整個國家民族爭榮譽所用的，也是為提振全體中國人的信心及士氣所用的；在實施的技術細節及合約的簽訂上，必需有國家公權力適當的介入及配合。所以作者洽談合作之對口，必須是直接獲得國家最高領導當局授權之人，這一點是完全沒有退讓的餘地。

此外，由於以上時程表之規劃，在簽約及各項準備作業上已有些微之落後，如果短期之內，國家體育當局還未能體察與正視此一重要之科研成果，並盡速與作者聯繫及洽談，為顧及此一革命性訓練儀將來之推展，必將論文[註 1]之英譯本，廣向各體育先進國家推薦及完成相關之發明專利申請手續。

以國家之力，來協助完成此訓練儀之整個開發及推展，相對於準備奧運硬體建設之投資，實用不上九牛之一毛。但若以個人之力，實有如挾泰山而超北海，無力為之。愛因斯坦雖能發表質能互換的相對論，但真要作出原子彈，還需國家的力量介入。作者之理論雖不能亦不敢與愛因斯坦之理論相提並論，但的確於「擊技科學」的領域內，跨出前所未有的開拓性的一大步。

千里良駒，尚需伯樂；韓信將才，仍依蕭何。而今，作者已盡其所能，年來將理論廣發中國體育與武術相關單位及學術機構或學校等，迄今尚未獲體育有關當局之正式接洽。中國可有伯樂？可有蕭何？作者姑且拭目以待吧！

反之，設若能獲得國家之支持，將此發明引進奧運國家代表隊之基礎訓練，再以 2008 奧運稱霸世界之實力，此項訓練設備及相關的訓練理論及教練群等，必成為世界各國體育界爭相取經之對象，這是何等大的一個產業體系？它會為中國帶來多少經濟收益？

榮獲中國國家體育總局體育科學研究所召開 2006,11,22~23,「2006 中英體育工程學術交流會」收錄論文及會中發言
To be recommended by “2006 UK-CHINA SPORTS ENGINEERING WORKSHOP”, as an excellent article and the author is invited to participate the workshop for interchange. (November 22~24, 2006 at China Institute of Sports Science, Beijing, China)

參考資料：

[註 1 作者：胡勤恆, 2006,04,12~14, p.210 ”淺論「擊技科學」基本原理，及使用「動態平衡訓練儀」訓練選手之具體功效”，2006 年全國體育儀器器材與體育系統仿真學術報告會論文集，網頁

[Thttp://www.chinesefreewebs.com/beingdau/Artical/XX1.pdf](http://www.chinesefreewebs.com/beingdau/Artical/XX1.pdf)]

[註 2 作者：胡勤恆, 網站筆名: atop, 2006,04,06 “太極拳快與慢之科學觀” 網頁

[Thttp://www.taiji.net.cn/bbs/dispbbs.asp?boardID=6&ID=6620&page=1](http://www.taiji.net.cn/bbs/dispbbs.asp?boardID=6&ID=6620&page=1)]

[註 3 作者：胡勤恆, 網站筆名: atop, 2005,09,26 “大乘武學入門” 網頁

[Thttp://www.taiji.net.cn/bbs/dispbbs.asp?boardid=6&replyid=44001&id=1766&page=1&skin=0&Star=8](http://www.taiji.net.cn/bbs/dispbbs.asp?boardid=6&replyid=44001&id=1766&page=1&skin=0&Star=8)]



於中國國家體育總局體育科學研究所中英專家學者合影

榮獲中國國家體育總局體育科學研究所召開 2006,11,22~23,「2006 中英體育工程學術交流會」收錄論文及會中發言
To be recommended by “2006 UK-CHINA SPORTS ENGINEERING WORKSHOP”, as an excellent article and the author is invited to participate the workshop for interchange. (November 22~24, 2006 at China Institute of Sports Science, Beijing, China)

論文題目：

2008 北京奧運整體戰略研究及引用超前世界之最新科技—

「動態平衡訓練儀」於選手之訓練並以絕對優勢稱霸世界體壇

2008 Beijing Olympics overall strategic research and with the quotation of the technology to be the leading of the world - “the dynamic balance training instrument” in the contestants training and dominates the world sports by the absolute superiority

作者：胡勤恆

性別：男

地址：臺灣省 104 臺北市民生東路三段 36 號 7 樓之 5

電郵：Alex.Hwu@TheWorlds1st.com

網站：<http://www.TheWorlds1st.com>

博客：<http://being-dau.taiji.net.cn/>

部落格：<http://140.123.226.100/blog/blog-epsport.asp?nickname=擊技科學>

手機：+886 933 888 096

電話：+8862 2695 6775

傳真：+8862 2695 9584

证书

胡勤恒 同志的论文被“2006 中英体育工程学术交流
会”录取,参加了大会交流。

论文题目: 2008 北京奥运整体战略研究及引用超前世界之最新科技—「动态平衡训练仪」于选手之训练并以绝对优势称霸世界体坛



Translation of this Certification:

Certification

To be certified here,

In Title of: **“2008 Beijing Olympics overall strategic research and with the quotation of the technology to be the leading of the world - “the dynamic balance training instrument” in the contestants training and dominates the world sports by the absolute superiority” of Mr. Hwu, Chyn-herng, is recommended by “2006 UK-CHINA SPORTS ENGINEERING WORKSHOP”, as an excellent article and he is invited to participate the conference for interchange.**

November 22, 2006

Stamped by:

British Embassy Cultural & Educational Department

The branch of devices & instruments of sports under China sports science society

The professional committee of sports system simulation of China system simulation society